



## دورة تدريبية مكثفة في إتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة



**AGILE LEADERS**  
Training Center



## دورة تدريبية مكثفة في اتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة

### نظرة عامة على الدورة:

توفر الدورة فهم عميق للممارسات الأساسية في الإسعافات الأولية. تغطي الدورة كل شيء بدءاً من دعم الحياة الأساسي، تدريب الإنعاش القلبي الرئوي CPR، واستخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي AED، إلى الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ. صُممت هذه الدورة خصيصاً لمن يسعون لاكتساب معرفة عملية قوية في التعامل مع الحالات الطبية الطارئة. سيتعلم المشاركون مهارات درجة مثل تقييم الإصابات في الإسعافات الأولية، والاستجابة الفعالة لحالات الاختناق لدى البالغين والنطفال والرضع. بالإضافة إلى ذلك، تتعمق الدورة في مجالات متخصصة مثل الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبات القلبية، إدارة النوبات، والإسعافات الأولية لضربات الشمس وانخفاض حرارة الجسم. تشمل الوحدات المتقدمة الإسعافات الأولية للصحة النفسية والإسعافات الأولية للحوادث الكبرى، مما يضمن مجموعة مهارات متكاملة لجميع الحاضرين. مثالية للاستعداد لأي حالة طارئة في مكان العمل، تتوافق هذه الدورة أيضاً مع معايير الإسعافات الأولية المعتمدة من "HSE".

### الجمهور المستهدف:

- مسؤولو السلامة
- لمهنيو الصحة
- معلمو المدارس
- مدربي الرياضة
- موظفو الشركات
- مديرو المرافق
- موظفو الموارد البشرية

### الأقسام المستهدفة:

- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- إدارة المرافق
- الأقسام التعليمية
- فرق الاستجابة للطوارئ

### القطاعات المستهدفة:

- الرعاية الصحية
- التعليم
- البناء
- الرياضة
- القطاعات المؤسسية
- التصنيع
- الضيافة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

## أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين والنفطال والرضع
- تشغيل جهاز "AED"
- إدارة الصدحات والنزيف الشديد
- معالجة الحروق واللسعات
- إدارة حالات الكسور
- التعامل مع التسمم وردود الفعل التحسسية
- الإسعافات الأولية للولادة الطارئة
- إجراء تقييمات الإصابات
- الإسعافات الأولية للصحة النفسية
- الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى

## منهجية التدريب:

تتضمن هذه الدورة مزيجاً من الجلسات التفاعلية، العروض العملية، دراسات الحالة، والعمل الجماعي. سيشترك المدربون في سيناريوهات تهيئية، ومحاكاة للتعامل مع الحوادث الكبرى والازمات الصحية النفسية.

## أدوات الدورة:

- موارد علمية عن الإسعافات الأولية عبر الإنترنت
- دراسات الحالة والسيناريوهات
- قوائم مراجعة
- كتيب الدورة

## محتوى الدورة:

### اليوم الأول: أساسيات الإسعافات الأولية

- الموضوع 1: ماهو المسعف؟ فهم الدور والمسؤوليات
- الموضوع 2: كيف تهيئ نفسك لمواقف الإسعافات الأولية
- الموضوع 3: الحماية من العدوى: تدابير السلامة وأفضل الممارسات
- الموضوع 4: تقييم المريض أو المصاب: الخطوات الأولية والاعتبارات
- الموضوع 5: آليات الإصابة: تحديد النسب والنثر
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها



## اليوم الثاني: الاستجابة للطوارئ ودعم الحياة الأساسي

- الموضوع 1: الفحص الأولي: تقنيات التقييم السريع
- الموضوع 2: الفحص الثانوي: استراتيجيات التقييم التفصيلي
- الموضوع 3: تدريب "CPR" للبالغين والأطفال والرضع
- الموضوع 4: استخدام وتدريب "AED": أساسيات جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي
- الموضوع 5: التنفس والدورة الدموية: إدارة الطوارئ التنفسية
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

## اليوم الثالث: إدارة الطوارئ والحالات المحددة

- الموضوع 1: أولويات إنقاذ الحياة: اتخاذ القرارات الحرجة
- الموضوع 2: الإسعافات الأولية للمصابين الواعين: البالغين والأطفال والرضع
- الموضوع 3: الإسعافات الأولية للاختناق: تقنيات لجميع النعمار
- الموضوع 4: إدارة الصدمات والنزيف الخارجي الشديد
- الموضوع 5: التعامل مع إصابات محددة: الحروق، السعات، والكسور
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

## اليوم الرابع: تقنيات الإسعافات الأولية المتقدمة والحالات الخاصة

- الموضوع 1: إدارة التسمم وردود الفعل التحسسية
- الموضوع 2: الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبة القلبية: خطوات الرعاية الحرجة
- الموضوع 3: إدارة النوبات واستجابة نقص السكر في الدم
- الموضوع 4: الإسعافات الأولية للولادة الطارئة: المهائد التوجيهية والإجراءات الرئيسية
- الموضوع 5: الإسعافات الأولية لضربات الشمس، انخفاض حرارة الجسم، والإصابات البيئية
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

## اليوم الخامس: التطبيق العملي والتدريب المتخصص على الإسعافات الأولية

- الموضوع 1: تقنيات الضماد وتثبيت الإصابات
- الموضوع 2: إدارة إصابات العمود الفقري والصدمات الدماغية
- الموضوع 3: الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى وحوادث العمل
- الموضوع 4: الإسعافات الأولية للصحة النفسية: التعرف والاستجابة للزعمات
- المراجعة: العمل في حالة الطوارئ: تجهيز كل شيء معاً

## كيف تختلف هذه الدورة عن دورات الإسعافات الأولية الأخرى:

تتميز الدورة بمنهجها الشامل تجمع بين تقنيات الإسعافات الأولية التقليدية والنهج الحديثة مثل الإسعافات الأولية للصحة النفسية والوحدات المتخصصة لاحتياجات مكان العمل. تتجاوز الدورة التدريب التقليدي على "CPR" ودعم الحياة الأساسي، متعمقة في سيناريوهات معقدة مثل الإسعافات الأولية للولادة الطارئة وإدارة الحوادث الكبرى. ومنهجيتها التفاعلية تضمن أن المشاركين ليسوا فقط على دراية بالمهارات المطلوبة ولكنهم أيضاً واثقون في تطبيقها في المواقف الواقعية.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING &  
DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم  
البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة  
المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات  
والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات  
والعلاقات العامة



دورات الذهن السيبراني ودورات تقنية  
المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية  
المختلفة



دورات الصحة والسلامة والذهن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة بشهادة CPD



دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات الحاسبة و التمويل و دورات الإدارة  
المالية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع  
الرشيقة



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

## مدن التدريب



اسطنبول - تركيا



أهستردام - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



الرياض - المملكة العربية السعودية



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



باريس - فرنسا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



براغ - جمهورية التشيك



بانكوك - تايلاند



بالي - جمهورية إندونيسيا



باكو - أذربيجان

## مدن التدريب



جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



تبليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



برشلونة - إسبانيا



روما - إيطاليا



دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



جنيف - سويسرا



شرم الشيخ - مصر



سيول - كوريا الجنوبية



سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية



زنجبار - تنزانيا



طوكيو - اليابان



طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة الأمريكية

## مدن التدريب



كوالالمبور - ماليزيا



فيينا - النمسا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



ماربيا - اسبانيا



لندن - المملكة المتحدة



لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



ميلان - إيطاليا



مونترنو - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



مدريد - إسبانيا



نيس - فرنسا



نairobi - كينيا



ميونخ - ألمانيا

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
+447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)