



دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرق



AGILE LEADERS
Training Center



دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدمج هذه الدورة للقيادة الدفاعية وممارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن مهارات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة وسافة التوقف للسيارات، الوسافة الذمئة أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركون كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والريف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات أو المخدرات DU.

الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسكو اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر الشركات
- البناء والتلات الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدشات الطارئة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها



أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية
- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات
- إتقان طرق للاندهاج الآمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم الأمامي والهاورات الاحترازية أثناء القيادة

منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجاً من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات مهارات الامتثال لسلامة المركبات، والتقل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهمها عميقاً ودائماً للفهم.

أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوائم الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

محتوى الدورة:

اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات الزهانة

- الموضوع 1: لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- الموضوع 2: فهم ما هي القيادة الدفاعية - الهياكل والممارسات
- الموضوع 3: أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- الموضوع 4: خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- الموضوع 5: ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- المراجعة: إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة الزهانة

- الموضوع 1: إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- الموضوع 2: متى تصبح المسافة قريبة جداً؟ - تقدير المسافات الزهانة للمتابعة
- الموضوع 3: فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- الموضوع 4: التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- الموضوع 5: التجاوز والتجاوز من قبل الآخرين - مهارات التجاوز الآمن
- المراجعة: تحليل ماتم طرحه اليوم والتطبيقات العملية



اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- الموضوع 1: استراتيجيات لتجنب التصادم الزماني
- الموضوع 2: الاندماج في حركة المرور على الطريق السريع
- الموضوع 3: التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- الموضوع 4: فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- الموضوع 5: المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة
- المراجعة: مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- الموضوع 1: جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- الموضوع 2: عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- الموضوع 3: التعامل مع القيادة في الطقس السيء
- الموضوع 4: التحديات الخاصة بالقيادة في المدينة مقابل الريف
- الموضوع 5: استراتيجيات للتعامل مع حركة المرور الكثيفة
- المراجعة: التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- الموضوع 1: الركن والتسليم بأمان
- الموضوع 2: الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- الموضوع 3: التعامل مع حالات الطوارئ للسيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- الموضوع 4: دراسات حالة القيادة الدفاعية
- الموضوع 5: استراتيجيات السلامة التنظيرية
- المراجعة: المراجعة النهائية ودمج مهارات السلامة في القيادة اليومية

كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعمق هذه الدورة في مواضيع مثل مهارات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بها في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتنقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.



فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING & DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة



دورات النظم السيرياني ودورات تقنية المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة



دورات الصحة والسلامة والأمن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة بشهادة CPD



دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة
الهائية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع
الرشيقية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

مدن التدريب



اسطنبول - تركيا



أمستردام - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



الرياض - المملكة العربية السعودية



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



باريس - فرنسا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



براغ - جمهورية التشيك



بانكوك - تايلاند



بالي - جمهورية إندونيسيا



باكو - أذربيجان

مدن التدريب



جاكرتا - جمهورية اندونيسيا



تبليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



برشلونة - اسبانيا



روما - ايطاليا



دبي - الامارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب افريقيا



جنيف - سويسرا



شرم الشيخ - مصر



سيول - كوريا الجنوبية



سان دييغو - الولايات المتحدة
الامريكية



زنجبار - تنزانيا



طوكيو - اليابان



طشقند - اوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة
الامريكية

مدن التدريب



كوالالمبور - ماليزيا



فيينا - النمسا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



ماربيا - اسبانيا



لندن - المملكة المتحدة



لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



ميلان - إيطاليا



مونترنو - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



مدريد - إسبانيا



نيس - فرنسا



نيروبي - كينيا



ميونخ - ألمانيا

WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



AGILE LEADERS
Training Center

CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727
+447700176600

 sales@agile4training.com