



## دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرق



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

### نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدمج هذه الدورة للقيادة الدفاعية وممارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن ممارسات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة مسافة التوقف للسيارات، المسافة الزمنية أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركون كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والريف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات أو DUI.

### الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسقي اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

### الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

### القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر الشركات
- البناء والتلال الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدشات الطائرة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها



## أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية
- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات
- إتقان طرق للاندماج النمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم النماهي والمناورات الاحترازية أثناء القيادة

## منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجاً من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات مهارات الامتثال لسلامة المركبات، والتتقل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهمها عميقاً ودائماً للفهم.

## أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوائم الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

## محتوى الدورة:

### اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات النمن

- الموضوع 1: لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- الموضوع 2: فهم ما هي القيادة الدفاعية - المبادئ والممارسات
- الموضوع 3: أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- الموضوع 4: خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- الموضوع 5: ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- المراجعة: إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

### اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة النمنة

- الموضوع 1: إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- الموضوع 2: متى تصبح المسافة قريبة جداً؟ - تقدير المسافات النمنة للمتابعة
- الموضوع 3: فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- الموضوع 4: التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- الموضوع 5: التجاوز والتجاوز من قبل النخرين - مهارات التجاوز النمن
- المراجعة: تحليل ماطر طرحه اليوم والتطبيقات العملية



### اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- الموضوع 1: استراتيجيات لتجنب التصادم النهائي
- الموضوع 2: الاندماج في حركة المرور على الطريق السريع
- الموضوع 3: التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- الموضوع 4: فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- الموضوع 5: المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة
- المراجعة: مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

### اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- الموضوع 1: جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- الموضوع 2: عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- الموضوع 3: التعامل مع القيادة في الطقس السيء
- الموضوع 4: التحديات الخاصة بالقيادة في المدينة مقابل النريف
- الموضوع 5: استراتيجيات للتعامل مع حركة المرور الكثيفة
- المراجعة: التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

### اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- الموضوع 1: الركن والتسليم بأمان
- الموضوع 2: الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- الموضوع 3: التعامل مع حالات الطوارئ للسيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- الموضوع 4: دراسات حالة القيادة الدفاعية
- الموضوع 5: استراتيجيات السلامة التنظيمية
- المراجعة: المراجعة النهائية ودمج مهارات السلامة في القيادة اليومية

### كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعمق هذه الدورة في مواضيع مثل مهارات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بها في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتنقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING & DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة



دورات الذهن السيرياني ودورات تقنية المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة



دورات الصحة والسلامة والذهن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة  
المالية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع  
الرشيقة

## مدن التدريب



أوسلدا - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



اسطنبول - تركيا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



الرياض - المملكة العربية السعودية



بانكوك - تايلند



بالي - جمهورية إندونيسيا



باكو - أذربيجان



باريس - فرنسا

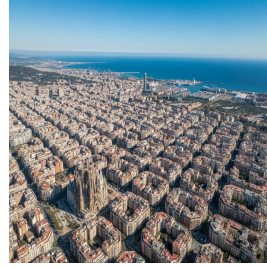
## مدن التدريب



بورنو - البرتغال



برلين - ألمانيا



برشلونة - إسبانيا



براغ - جمهورية التشيك



جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



تورنتو - كندا



تيليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



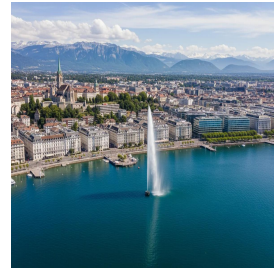
روما - إيطاليا



دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



جنيف - سويسرا



سيول - كوريا الجنوبية



سنغافورة - سنغافورة



سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية

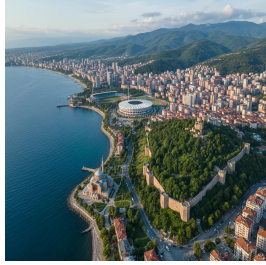


زنجان - تنزانيا

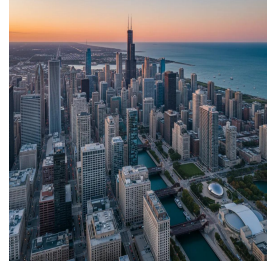
## مدن التدريب



طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة الأمريكية



شرم الشيخ - مصر



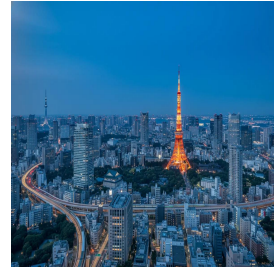
فرانكفورت - ألمانيا



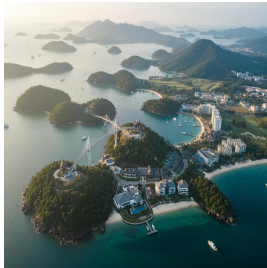
عن بعد - منصة زووم



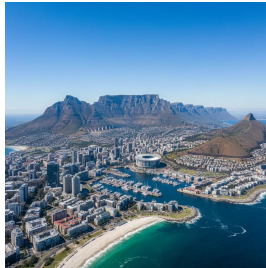
عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



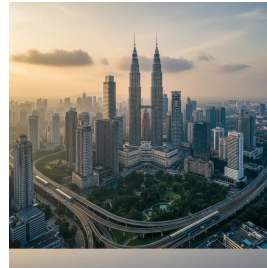
طوكيو - اليابان



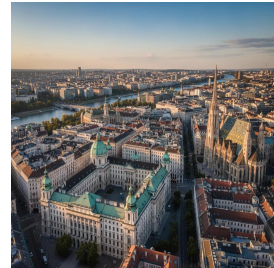
لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



كوالالمبور - ماليزيا



فريبورغ - النمسا



مدريد - إسبانيا



ماربيا - إسبانيا



لندن - المملكة المتحدة



لشبونة - البرتغال

## مدن التدريب



ميونخ - ألمانيا



ميلان - إيطاليا



مونتره - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



نيويورك - الولايات المتحدة  
الأمريكية



نيس - فرنسا



نairobi - كينيا

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
+447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)