



دورة تدريبية في التحضير للحصول على شهادة NEBOSH في مجال  
الصحة والأمان المهني



**AGILE LEADERS**  
Training Center



## دورة تدريبية في التحضير للحصول على شهادة NEBOSH في مجال الصحة والأمان المهني

### نظرة عامة على الدورة:

تهدف هذه الدورة إلى تزويد المحترفين بالمعرفة والمهارات الأساسية اللازمة للتمييز في إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل. تدمج الدورة منهجًا شاملاً يغطي جوانب رئيسية مثل مسؤوليات الصحة والسلامة، وتقنيات تقييم المخاطر، وإدارة أنظمة الصحة والسلامة. سيتعمق المشاركون في مجالات متخصصة تشمل سلامة معدات العمل، وتدابير سلامة النقل، وإدارة سلامة الحرائق، بما يتماشى مع معايير الصحة والسلامة في مكان العمل.

### الجمهور المستهدف:

- مسؤولو السلامة
- المهنيون في الموارد البشرية
- مديرو العمليات
- مديرو المرافق

### الأقسام المستهدفة:

- الموارد البشرية
- العمليات
- إدارة المرافق
- اللوجستيات والنقل

### القطاعات المستهدفة:

- التصنيع
- البناء
- اللوجستيات
- الرعاية الصحية
- الهيئات الحكومية وها في حكها

### أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- إجراء تقييم المخاطر بالطريقة الفعالة.
- تعزيز السلامة من الحرائق والسلامة الكهربائية في مكان العمل.
- تطبيق الإسعافات الأولية في مكان العمل بكفاءة.
- التنقل بسهولة في الامتثال لتشريعات الصحة والسلامة.



## منهجية التدريب:

صُممت منهجيتنا التدريبية بواسطة استخدام دراسات الحالة، سيستعرض المشاركون سيناريوهات العملية لفهم تعقيدات واثيق السلامة في مكان العمل. ستشجع الجلسات التفاعلية الحوار حول الامتثال للصحة والسلامة، بينما يعزز العمل الجماعي التعاون على تطوير استراتيجيات منع الحوادث. جلسات التغذية الراجعة.

## أدوات الدورة:

- كتيبات شاملة توضح تقنيات تقييم المخاطر والعلامات الزهان والمعلومات.
- قوائم التحقق
- القوالب لتطبيق معايير الصحة والسلامة في مكان العمل.

## محتوى الدورة:

### اليوم الأول: أساسيات الصحة والسلامة

- الموضوع 1: نطاق وطبيعة الصحة والسلامة في مكان العمل
- الموضوع 2: أسباب ممارسة معايير جيدة للصحة والسلامة
- الموضوع 3: مصادر معلومات الصحة والسلامة
- الموضوع 4: العلامات الزهان الشائعة
- الموضوع 5: نظرة عامة على الامتثال لتشريعات الصحة والسلامة
- المراجعة: مناقشة أهمية إنشاء أساس قوي في مهارات الصحة والسلامة.

### اليوم الثاني: المسؤولية وإدارة الصحة والسلامة

- الموضوع 1: دور ومسؤوليات أصحاب المهلة في الصحة والسلامة
- الموضوع 2: أنظمة إدارة الصحة والسلامة
- الموضوع 3: كيفية حدوث الحوادث واستراتيجيات الوقاية
- الموضوع 4: تحسين أداء الصحة والسلامة
- المراجعة: التأمل في دور القيادة والإدارة في تعزيز الصحة والسلامة.

### اليوم الثالث: تقييم ومراقبة المخاطر

- الموضوع 1: الاهداف من تقييم المخاطر
- الموضوع 2: تقييم المخاطر الكافي
- الموضوع 3: مراحل تقييم المخاطر بناءً على خطوات السلطة التنفيذية للصحة والسلامة
- الموضوع 4: التحكم في مخاطر الصحة والسلامة
- الموضوع 5: مهارات تقييم مخاطر السلامة
- المراجعة: مراجعة تقنيات تقييم المخاطر وتطبيقها في مكان العمل.



### اليوم الرابع: مخاطر مكان العمل والتحكم فيها

- الموضوع 1: المخاطر والتحكم المرتبط بمعدات العمل
- الموضوع 2: تدابير سلامة النقل
- الموضوع 3: المخاطر والتحكم المرتبط بالعمل مع الكهرباء
- الموضوع 4: إدارة سلامة الحرائق
- الموضوع 5: سلامة التعامل اليدوي والتحكم في المواد الخطرة
- المراجعة: مناقشة التحديات والاستراتيجيات في إدارة مخاطر مكان العمل المحددة.

### اليوم الخامس: مواضيع متخصصة في الصحة والسلامة

- الموضوع 1: المخاطر البيئية في مكان العمل
- الموضوع 2: القضايا النفسية-الاجتماعية في مكان العمل
- الموضوع 3: الآثار الصحية والتحكم المرتبط بالضوضاء والاهتزاز
- الموضوع 4: متطلبات الإسعافات الأولية في مكان العمل
- المراجعة: التأهل في الطبيعة الشاملة لإدارة الصحة والسلامة والتحضير للحصول على شهادة NEBOSH.

### كيف تختلف هذه الدورة عن دورات الصحة والسلامة الأخرى:

تتميز الدورة بواسطة نهجها الشامل، تقدم تعمق في مبادئ السلامة في مكان العمل، مصممة لتلبية احتياجات بيئات العمل الديناميكية اليوم. يضمن تركيزنا على التطبيق العملي، من التعامل مع المواد الخطرة إلى تقييم مخاطر السلامة، تضمين اتجاهات حديثة مثل القضايا النفسية-الاجتماعية في مكان العمل.



## فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING & DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة



دورات النظم السبراني ودورات تقنية المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة



دورات الصحة والسلامة والأمن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة  
المالية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع  
الرشيقية

## مدن التدريب



أمستردام - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



استنبول - تركيا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



الرياض - المملكة العربية السعودية



بانكوك - تايلند



بالي - جمهورية إندونيسيا



بأكو - أذربيجان



باريس - فرنسا

## مدن التدريب



تبليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



برشلونة - إسبانيا



براغ - جمهورية التشيك



دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



جنيف - سويسرا



جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



سيول - كوريا الجنوبية



سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية



زنجر - تنزانيا



روما - إيطاليا



طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة الأمريكية



شرم الشيخ - مصر

## مدن التدريب



فيينا - النمسا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



طوكيو - اليابان



لندن - المملكة المتحدة



لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



كوالالمبور - ماليزيا



مونتره - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



مدريد - إسبانيا



ماربيا - إسبانيا



نيس - فرنسا



نairobi - كينيا



ميونخ - ألمانيا



ميلان - إيطاليا

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
 +447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)