



إتقان مهارات التفكير واستراتيجيات اتخاذ القرار: منهج دانيال كانهان التفكير بسرعة و ببطء



AGILE LEADERS
Training Center

05 - 09 Oct 2026
أهستردام



إتقان مهارات التفكير واستراتيجيات اتخاذ القرار: منهج دانيال كانهان التفكير بسرعة و ببطء

المرجع: 36066_5445 التاريخ: 05 - 09 Oct 2026 الموقع: أمستردام الرسوم: Euro 5700

نظرة عامة:

هي دورة نفسية مصممة لسد الفجوة بين المفاهيم الأكاديمية وتطبيقات العمل الواقعية. من خلال تحليل النظريات النفسية المؤثرة، سنتعمق في عالم التفكير النقدي والتفكير التصوري. تقدم هذه الدورة الشاملة فهماً للتفكير النظامي وروى النفسية الإيجابية، مع التركيز على أهمية نظام ثنائي للمعرفة: أحدهما يعتمد على الحدس والآخر على التفكير المتعمد. سيتعلم المشاركون كيف تؤثر هذه الأنظمة على صنع القرار، والإبداع، ومهارات الابتكار في بيئة الأعمال.

الجمهور المستهدف:

- الرؤساء التنفيذيون
- المهنيون في مجال الموارد البشرية
- الاستراتيجيون
- مديرو المشاريع
- مديرو المنتجات

الأقسام التنظيمية المستهدفة:

- الموارد البشرية HR
- العمليات
- البحث والتطوير D&R
- التخطيط الاستراتيجي
- التسويق والمبيعات

القطاعات المستهدفة:

- شركات التكنولوجيا وتكنولوجيا المعلومات
- الرعاية الصحية
- التعليم
- الاستشارات
- التجزئة
- الهيئات الحكومية ومافي حكها

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- فهم شامل لمبادئ علم النفس المعرفي وتطبيقاتها التجارية
- ادراك رؤى خبراء في اتخاذ القرار، ودعومة ببراوح علم النفس
- اكتساب التفكير الإبداعي لتعزيز الابتكار في مكان العمل
- التعرف في مفاهيم التفكير النظامي والتفكير التصويمي

منهجية التدريب:

تتبع الدورة نهج تدريبي تفاعلي في علم النفس، بهزيع بين النظرية والتطبيق. تستخدم الدورة دراسات حالة لتوضيح مفاهيم من علم النفس والتفكير النظامي، مشجعاً المشاركين على تطبيقها في سياقات عملهم. نحن نسهل العمل الجماعي لتعزيز الإبداع ومهارات الابتكار. تقود الجلسات التفاعلية المشاركين إلى استكشاف التفكير التصويمي، بينما توفر جلسات التغذية الراجعة المجال للتأمل والنمو. يضمن مزيج المنهجيات فهم شامل في علم النفس المهني.

أدوات الدورة:

- كتيب مفصل يغطي المفاهيم الرئيسية من علم النفس
- الوصول إلى مكتبة على الإنترنت واسعة للقراءة الإضافية والموارد المتعلقة بالدورة
- قوائم التحقق والقوائم لتنفيذ المفاهيم من التفكير التصويمي
- أدوات رسم الخرائط الذهنية لتعزيز التفكير الإبداعي

محتوى الدورة:

اليوم الأول: قوة النظامين

- الموضوع 1: فهم إطار النظامين لعقولنا
- الموضوع 2: استكشاف الانتباه والجهد، المتحكم الكسول وآلة الارتباط
- الموضوع 3: تحليل الراحة المعرفية وتأثيراتها على قراراتنا
- الموضوع 4: الكشف عن آلة القفز إلى الاستنتاجات
- الموضوع 5: كيف تحدث الأحكام وكثيرا ما ننتهي بالإجابة على سؤال أسهل
- المراجعة: مراجعة النقاط الرئيسية لدورة علم النفس وتأثيراتها على الأعمال

اليوم الثاني: الإرشادات والتحيزات

- الموضوع 1: استكشاف قانون الأعداد الصغيرة
- الموضوع 2: دور المرساء في اتخاذ القرار
- الموضوع 3: فهم علم الإتاحة وتأثيره على تصور المخاطر
- الموضوع 4: الكشف عن النسب مقابل الإحصائيات والعودة إلى المتوسط
- الموضوع 5: التعرف على الإرشادات للتنبؤات الحدسية وتأثيرها على قرارات الأعمال
- المراجعة: مراجعة تمارين التفكير النقدي وفهم التحيزات



اليوم الثالث: الثقة الزائدة وتأثيراتها

- الموضوع 1: التعرف على وهم الفهم والصحة
- الموضوع 2: فحص الحدس مقابل الصياغة: متى يمكننا الوثوق بحدس الخبراء؟
- الموضوع 3: فهم النظرة الخارجية وتأثيرها على اتخاذ القرار
- الموضوع 4: مناقشة الثقة الزائدة كمحرك للأسماحية
- المراجعة: مراجعة دروس اليوم وعلاقتها التفكير التصميمي

اليوم الرابع: الخيارات وعواقبها

- الموضوع 1: فهم أخطاء "برنولي" ونظرية التوقع
- الموضوع 2: مناقشة تأثير التهلك وتأثيره على قرارات الأعمال
- الموضوع 3: فحص تأثير الأحداث السيئة والنهط الرباعي على اتخاذ القرار
- الموضوع 4: تقييم الأحداث النادرة، سياسات المخاطر، وفن الحفاظ على النتيجة
- الموضوع 5: استكشاف الإطارات والواقع وكيف تؤثر على خياراتنا
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية من التفكير النظامي وتطبيقاتها التجارية

اليوم الخامس: الذاتان: التجربة والذاكرة

- الموضوع 1: استكشاف مفهوم الذاتين
- الموضوع 2: فهم الحياة كقصة وتأثيرها على اتخاذ القرار
- الموضوع 3: مناقشة الرفاهية المعرفية وعلاقتها بالإنتاجية
- الموضوع 4: التأمل في الحياة والخيارات من منظور النفسية الإيجابية
- المراجعة: المراجعة النهائية وختام الدورة، ربط مفاهيم علم النفس، الإبداع، التفكير النقدي، والتفكير التصميمي

كيف تختلف هذه الدورة عن الدورات الأخرى:

هذه الدورة أكثر من مجرد دورة علم نفس. إنها دورة تدريبية مكثفة توفر تقاطعاً بين التفكير النقدي، التفكير الإبداعي، والتفكير التصميمي. على عكس الدورات الأخرى التي تركز على النظرية، يؤكد هذه الدورة على التطبيق العملي للمبادئ النفسية في قرارات الأعمال. تشمل نهجنا الشامل رؤى من النفسية الإيجابية والتفكير النظامي لمساعدة المشاركين على فهم قيمة العواطف البشرية والهياكل النظامية في مكان العمل.

فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الذهن السيرياني ودورات تقنية المعلومات	دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
دورات التدريب القانوني والهشتريات والتعاقدات	دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال	دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
دورات الصحة والسلامة والذهن المهني	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية	دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقية	



معدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الجبيل المملكة العربية السعودية	استنبول تركيا	أهستردام هولندا
الرياض المملكة العربية السعودية	الدوحة قطر	الدار البيضاء المغرب
المنامة مملكة البحرين	الكويت الكويت	القاهرة مصر
بانكوك تايلاند	باكو أذربيجان	باريس فرنسا
برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا	براغ جمهورية التشيك
تيليسي جورجيا	بوكيت تايلاند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكارتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	حلي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب أفريقيا
سنغافورة سنغافورة	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زنجان تنزانيا
شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية	شرم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية
طوكيو اليابان	طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا
فرانكفورت ألمانيا	عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية

مدن التدريب

كيب تاون جنوب إفريقيا	كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا
لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال	لانكاوي ماليزيا
مسقط سلطنة عمان	هدريد إسبانيا	ماريبا إسبانيا
ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا	مونترو سويسرا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيروبي كينيا