أسس الصحة والسلامة المهنية: برنامج تدريبي عملي لمدة 10 أيام

09 - 20 Feb 2027

ميلان

AGILE LEADERS
Training Center

أسس الصحة والسلامة المهنية: برنامج تدريبي عملي لمدة 10 أيام

المرجع: 103600351_48930 التاريخ: 09 - 20 Feb 2027 الموقع: ميلان الرسوم: Euro 10000

نظرة عامة على الدورة:

صُممت هذه الدورة التدريبية المهنية التي تستغرق 10 أيام لتزويد المشاركين بالمعرفة الأساسية والمهارات العملية لإدارة الصحة والسلامة في مكان العمل. يدمج البرنامج منهجًا شاملاً يتناول المفاهيم الأساسية مثل المسؤوليات القانونية، تحديد المخاطر، تقييم المخاطر، الوقاية من الحرائق، والتأهب للطوارئ. كما يستكشف موضوعات متخصصة مثل سلامة معدات العمل، المناولة اليدوية، والمخاطر النفسية والاجتماعية.

سيكتسب المشاركون أساسًا متينًا في معايير الصحة والسلامة المهنية ويتعلمون كيفية تطبيق أنظمة السلامة التي تتماشى مع أفضل الممارسات العالمية. توازن الدورة بين المحتوى النظري والتطبيق العملي في العالم الحقيقي لبناء الثقة في تطبيق معرفة السلامة في بيئات تنظيمية متنوعة. سواء كنت مسؤول سلامة، مديرًا، أو جزءًا من فريق العمليات أو الموارد البشرية، فإن هذا البرنامج يؤهلك لقيادة مبادرات السلامة في مكان العمل أو المساهمة فيها بفعالية.

الجمهور المستهدف:

مسؤولو السلامة

متخصصو الموارد البشرية

مديرو العمليات

مديرو المرافق

الإدارات التنظيمية المستهدفة:

الموارد البشرية

العمليات

إدارة المرافق

اللوجستيات والنقل

الصناعات المستهدفة:

التصنيع

البناء والتشييد

اللوجستيات

الرعاية الصحية

الصناعات التي تواجه تحديات في المناولة اليدوية، السلامة الكهربائية، أو المخاطر النفسية والاجتماعية ستجد هذه الدورة ذات قيمة خاصة.

مخرجات الدورة:

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

تطبيق ممارسات فعالة للصحة والسلامة عبر الأقسام

إجراء تقييمات مخاطر منظمة وتطبيق تدابير التحكم المناسبة

تحسين السلامة من الحرائق، السلامة الكهربائية، والمناولة اليدوية في مكان العمل

تطبيق تقنيات الاستجابة للطوارئ وإجراءات الإسعافات الأولية الأساسية

فهم متطلبات الامتثال لتشريعات الصحة والسلامة

تعزيز ثقافة السلامة الاستباقية وتحديد علامات الإنذار المبكر للمخاطر

منهجية التدريب:

تجمع هذه الدورة بين التعلم التفاعلي، التطبيق العملي، والمناقشة الموجهة. يشارك المتدربون في دراسات الحالة، التمارين الجماعية، محاكاة السلامة، وجلسات التغذية الراجعة لتعزيز التعلم. تساعد السيناريوهات الواقعية في تطوير مهارات اتخاذ القرار والتحليل اللازمة لإدارة مخاطر مكان العمل بفعالية. تم تصميم جميع الأنشطة للمتعلمين البالغين، مع التركيز على التعاون والأهمية في الحياة الواقعية.

مجموعة أدوات الدورة:

دفاتر عمل تفاعلية تغطي تقييمات المخاطر، لافتات السلامة، والضوابط

الوصول إلى منصة تعليم رقمية للدراسة والموارد الإضافية

قوالب لتطبيق أنظمة السلامة في مكان العمل وقوائم التحقق

نشرات إخبارية شهرية تتضمن تحديثات حول التشريعات واستراتيجيات أداء السلامة

أجندة الدورة:

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم الأول: مقدمة في الصحة والسلامة في مكان العمل

الموضوع 1: نطاق وطبيعة الصحة والسلامة في مكان العمل

الموضوع 2: أسباب تطبيق معايير جيدة للصحة والسلامة

الموضوع 3: أهمية ثقافة السلامة في المؤسسات

الموضوع 4: أنواع مخاطر وحوادث مكان العمل

الموضوع 5: مصطلحات السلامة والمفاهيم الأساسية

الموضوع 6: مصادر معلومات الصحة والسلامة

تأمل ومراجعة: الوعي الاستباقي بالسلامة

اليوم الثاني: تشريعات الصحة والسلامة والامتثال

الموضوع 1: نظرة عامة على قوانين الصحة والسلامة المملكة المتحدة والدولية

الموضوع 2: مسؤوليات صاحب العمل والموظف

الموضوع 3: العواقب القانونية لعدم الامتثال

الموضوع 4: تطوير وتنفيذ سياسة السلامة

الموضوع 5: فهم عمليات الاعتماد والتقييم

الموضوع 6: علامات ورموز السلامة الشائعة

تأمل ومراجعة: بناء مكان عمل متوافق قانونياً

اليوم الثالث: الأدوار والمسؤوليات

الموضوع 1: أدوار الصحة والسلامة: المسؤولون، المشرفون، والمديرون

الموضوع 2: مشاركة أصحاب المصلحة في برامج السلامة

الموضوع 3: وظيفة لجان السلامة

الموضوع 4: القيادة لتحسين الأداء

الموضوع 5: التوجيه الأولي للسلامة والتدريب المستمر

الموضوع 6: دراسة حالة: إخفاقات المساءلة

تأمل ومراجعة: تعزيز المسؤولية والمساءلة

اليوم الرابع: أسباب الحوادث واستراتيجيات الوقاية

الموضوع 1: نماذج أسباب الحوادث الدومينو، الجبن السويسري

الموضوع 2: أنواع الأسباب: المباشرة، الجذرية، والكامنة

الموضوع 3: الإبلاغ عن الحوادث الوشيكة وتحليلها

الموضوع 4: تصميم الأنظمة الوقائية

الموضوع 5: برامج السلامة القائمة على السلوك

الموضوع 6: الإخفاقات الشائعة في ثقافة السلامة

تأمل ومراجعة: من الاستراتيجيات التفاعلية إلى الوقائية

اليوم الخامس: مبادئ تقييم المخاطر

الموضوع 1: أهمية وأهداف تقييم المخاطر

الموضوع 2: الخطوات الخمس لتقييم المخاطر

الموضوع 3: تحديد المخاطر في مكان العمل

الموضوع 4: مصفوفة المخاطر وتقنيات التسجيل

الموضوع 5: تقييم تدابير التحكم

الموضوع 6: معايير التوثيق والإبلاغ

تأمل ومراجعة: إدارة المخاطر كأداة لاتخاذ القرار

اليوم السادس: استراتيجيات التحكم بالمخاطر

الموضوع 1: شرح هرمية الضوابط

الموضوع 2: اختيار معدات الوقاية الشخصية وقيودها

الموضوع 3: الضوابط الهندسية والإدارية

الموضوع 4: طرق العزل، الاستبدال، والإزالة

الموضوع 5: توصيل تدابير التحكم بالمخاطر

الموضوع 6: محادثات صندوق الأدوات والإحاطات اليومية

تأمل ومراجعة: مطابقة الضوابط لشدة المخاطر

اليوم السابع: البيئات الخطرة وظروف مكان العمل

الموضوع 1: المخاطر المتعلقة بالمعدات والاستخدام الآمن

الموضوع 2: الوقاية من الانزلاقات، التعثرات، والسقوط

الموضوع 3: السلامة الكهربائية وإجراءات العزل

الموضوع 4: مخاطر النقل وحركة المركبات

الموضوع 5: السلامة من الحرائق وأنظمة الحماية

الموضوع 6: المناولة اليدوية وأفضل الممارسات المريحة

تأمل ومراجعة: التخفيف من المخاطر البيئية

اليوم الثامن: المخاطر المتخصصة والقضايا الناشئة

الموضوع 1: COSHH وإدارة المواد الخطرة

الموضوع 2: مخاطر التعرض للضوضاء والاهتزازات

الموضوع 3: الإجهاد الحراري، التهوية، وجودة الهواء الداخلي

الموضوع 4: الإجهاد، التنمر، والمخاطر النفسية والاجتماعية

الموضوع 5: المخاطر الناتجة عن التكنولوجيا وابتكار السلامة

الموضوع 6: دراسة حالة: تحديات المخاطر الحديثة

تأمل ومراجعة: التطور مع مخاطر مكان العمل الجديدة

اليوم التاسع: الاستجابة للطوارئ والإسعافات الأولية

الموضوع 1: خطط الطوارئ واستراتيجيات التأهب

الموضوع 2: أساسيات الإسعافات الأولية ومتطلبات الحقيبة

الموضوع 3: إجراءات الإخلاء والاستجابة للحوادث

الموضوع 4: أدوار ومسؤوليات الطوارئ

الموضوع 5: مراجعة ما بعد الحادث وجلسة استخلاص المعلومات

الموضوع 6: تمارين المحاكاة على الطاولة وتمارين المحاكاة

تأمل ومراجعة: الثقة في سيناريوهات الطوارئ

اليوم العاشر: مراجعة الدورة والتحضير النهائي

الموضوع 1: مراجعة الموضوعات الأساسية وفحص المعرفة

الموضوع 2: أسئلة الممارسة وتطبيق دراسة الحالة

الموضوع 3: عروض شخصية لاستراتيجيات السلامة

الموضوع 4: التغذية الراجعة الفردية وتوجيه المدرب

الموضوع 5: نصائح الأداء للاستعداد للتقييم

الموضوع 6: التقييم النهائي وإحاطة الشهادة

تأمل ومراجعة: تخطيط العمل للتطبيق في العالم الحقيقي

الأسئلة الشائعة

هل هناك أي متطلبات مسبقة لحضور هذه الدورة؟
لا توجد متطلبات مسبقة رسمية. الدورة مثالية للأفراد الجدد في مجال الصحة والسلامة في مكان العمل أو أولئك الذين يبحثون عن تدريب عملي ومنظم قبل السعي للحصول على شهادات مهنية.

كم مدة كل جلسة وما هي المدة الإجمالية للدورة؟
تستغرق كل جلسة يومية 5-4 ساعات، بما في ذلك فترات الراحة والأنشطة. تمتد الدورة الإجمالية لحوالي 50-40 ساعة تدريبية على مدار 10 أيام.

بماذا تختلف هذه الدورة عن برامج الصحة والسلامة الأخرى؟
تركز هذه الدورة على التطبيق العملي، والتعلم القائم على السيناريوهات، والاستعداد لتحديات السلامة في العالم الحقيقي. كما تؤكد على المخاطر النفسية والاجتماعية والقيادة في مجال السلامة - وهي مجالات غالباً ما تكون غير مستكشفة بما فيه الكفاية في البرامج القياسية.

AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية

- الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة
- دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
- دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات
- دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
- دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
- دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
- دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
- دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
- دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
- دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
- دورات الصحة والسلامة والأمن المهني
- دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
- دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
- دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
- دورات في مجالات القيادة والإدارة
- دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
- دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

أبوظبي الإمارات العربية المتحدة	أثينا اليونان	أكرا غانا
أمستردام هولندا	اسطنبول تركيا	الجبيل المملكة العربية السعودية
الدار البيضاء المغرب	الدوحة قطر	الرياض المملكة العربية السعودية
القاهرة مصر	الكويت الكويت	المنامة مملكة البحرين
باريس فرنسا	باكو أذربيجان	بانكوك تايلند
براغ جمهورية التشيك	برشلونة إسبانيا	برلين ألمانيا
بورتو البرتغال	بوكيت تايلاند	تبليسي جورجيا
تورنتو كندا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	جنيف سويسرا
جوهانسبرغ جنوب إفريقيا	دبي الإمارات العربية المتحدة	روما إيطاليا
زنجبار تنزانيا	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	سنغافورة سنغافورة
سيول كوريا الجنوبية	شرم الشيخ مصر	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية
طرابزون تركيا	طشقند أوزبكستان	طوكيو اليابان
عمان المملكة الأردنية الهاشمية	عن بعد منصة زووم	فرانكفورت ألمانيا

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

فيينا النمسا	كوالالمبور ماليزيا	كيب تاون جنوب إفريقيا
لانكاوي ماليزيا	لشبونة البرتغال	لندن المملكة المتحدة
ماربيا اسبانيا	مدريد إسبانيا	مسقط سلطنة عمان
مونترو سويسرا	ميلان ايطاليا	ميونخ ألمانيا
نيروبي كينيا	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	