تنمية الذات بالذكاء الاصطناعي: إتقان إدارة الوقت وتوازن العمل والحياة

AGILE LEADERS
Training Center

15 - 19 Jun 2027
لندن

تنمية الذات بالذكاء الاصطناعي: إتقان إدارة الوقت وتوازن العمل والحياة

المرجع: 36055_4613 التاريخ: 15 - 19 Jun 2027 الموقع: لندن الرسوم: 5700 Euro

استخدام الذكاء الاصطناعي لتحقيق تنمية الذات

نظرة عامة:

دورتنا التدريبية، "استخدام الذكاء الاصطناعي لتحقيق تنمية الذات"، سترشدك عبر مفاهيم التفكير التحليلي والتفكير النقدي، وكيف ترتبط هذه بحل المشكلات في العصر الرقمي. تركز دورة الذكاء الاصطناعي هذه، على عكس دورات الذكاء الاصطناعي الأخرى، على الاستفادة من الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات. ستساعد الحضور على صقل مهاراتهم في حل المشكلات والتفكير النقدي، وإدارة التوتر، وتحقيق توازن العمل والحياة، وتحسين إدارة الوقت. كما نوجهك حول إنشاء خطة لتنمية الذات للوصول إلى الاستقلال المالي من خلال الاستثمار الاستراتيجي، مما يوضح قوة الذكاء الاصطناعي في تسريع منحنى التعلم لديك واكتساب مهارات جديدة. في جوهرها، دورتنا هي الدورة التدريبية النهائية لتنمية الذات المصممة لعصر الذكاء الاصطناعي.

الجمهور المستهدف:

- المديرون
- التنفيذيون
- محللو الأعمال
- علماء البيانات
- الأفراد الساعون للاستفادة من الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات
- الأفراد في رحلتهم نحو الاستقلال المالي وإدارة التوتر

الإدارات التنظيمية المستهدفة:

- الاستراتيجية
- تقنية المعلومات
- الموارد البشرية
- البحث والتطوير
- تطوير الأعمال

الصناعات المستهدفة:

- التكنولوجيا
- المالية
- الاستشارات
- التعليم
- الموارد البشرية
- أي صناعة تركز على التحول الرقمي

AGILE LEADERS
Training Center

مخرجات الدورة:

بحلول نهاية الدورة، سيتمكن الحضور من:

- تطبيق الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات
- إدارة الوقت بفعالية
- تحقيق توازن العمل والحياة
- إدارة التوتر
- صياغة خطة لتنمية الذات
- فهم الفروق الدقيقة بين التفكير التحليلي والتفكير النقدي
- الاستفادة من الذكاء الاصطناعي لحل المشكلات واتخاذ القرارات بكفاءة

منهجية التدريب:

تعتمد الدورة منهجًا تفاعليًا وعمليًا. سيتم توجيه المشاركين خلال التطبيق العملي للذكاء الاصطناعي في دورات تنمية الذات، وإدارة الوقت، وإدارة التوتر، وتوازن العمل والحياة. تتضمن الدورة دراسات حالة، وعمل جماعي، ومناقشات، وجلسات تأمل لترسيخ التعلم. يتم استكشاف كل موضوع، سواء كان الاستقلال المالي أو منحنى التعلم، بعمق مع أمثلة واقعية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي.

أدوات الدورة:

سيتمكن المشاركون من الوصول إلى:

- كتيب عمل رقمي
- أدوات برمجية للذكاء الاصطناعي
- مواد للقراءة
- مصادر عبر الإنترنت
- قوائم مراجعة للتقييم الذاتي
- قوالب خطة لتنمية الذات
- ومصادر متنوعة أخرى تسهل تعلم مهارات جديدة من خلال تطبيق الذكاء الاصطناعي

أجندة الدورة:

اليوم الأول: فهم الذكاء الاصطناعي ودوره في تنمية الذات

- الموضوع 1: مقدمة إلى الذكاء الاصطناعي ودوره في دورات تنمية الذات
- الموضوع 2: التفكير التحليلي مقابل التفكير النقدي في سياق الذكاء الاصطناعي
- الموضوع 3: الذكاء الاصطناعي وحل المشكلات
- تأمل ومراجعة: التأمل في دور الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات

اليوم الثاني: تطبيق الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات وتحسينها

- الموضوع 1: الذكاء الاصطناعي في إدارة الوقت
- الموضوع 2: استخدام الذكاء الاصطناعي لإدارة التوتر
- الموضوع 3: الذكاء الاصطناعي وتوازن العمل والحياة
- تأمل ومراجعة: فهم تطبيق الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات

اليوم الثالث: الذكاء الاصطناعي في تخطيط تنمية الذات

- الموضوع 1: إنشاء خطة لتنمية الذات باستخدام الذكاء الاصطناعي
- الموضوع 2: الذكاء الاصطناعي والاستقلال المالي
- الموضوع 3: الذكاء الاصطناعي في الاستثمارات لتحقيق الاستقلال المالي
- تأمل ومراجعة: التأمل في دور الذكاء الاصطناعي في التخطيط المالي

اليوم الرابع: استخدام الذكاء الاصطناعي لتطوير المهارات

- الموضوع 1: استخدام الذكاء الاصطناعي لتعلم مهارات جديدة
- الموضوع 2: الذكاء الاصطناعي ومنحنى التعلم الشخصي
- الموضوع 3: فهم منحنى تعلم الذكاء الاصطناعي
- تأمل ومراجعة: فهم كيف يمكن للذكاء الاصطناعي تسريع تطوير المهارات

اليوم الخامس: التأمل والتخطيط المستقبلي

- الموضوع 1: مراجعة تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات
- الموضوع 2: تخطيط رحلتك في تنمية الذات باستخدام الذكاء الاصطناعي
- الموضوع 3: منتدى مفتوح - تحديات الذكاء الاصطناعي وحلولها
- تأمل ومراجعة: التأمل في دور الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات والتخطيط المستقبلي

ما يميز هذه الدورة عن غيرها:

تتميز هذه الدورة بكونها تجمع بين الذكاء الاصطناعي وتنمية الذات في تجربة تعلم سلسة. تركز على التطبيق العملي للذكاء الاصطناعي في تخطيط تنمية الذات، وتحسين الذات، وإدارة الوقت، وتوازن العمل والحياة. لا تتوقف عند التفكير التحليلي أو حل المشكلات مثل دورات الذكاء الاصطناعي الأخرى. بل تتناول تحديات الحياة الواقعية مثل إدارة التوتر، والاستقلال المالي، ومنحنى التعلم الشخصي، مما يجعلها متميزة عن دورات تنمية الذات الأخرى.

AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية

- الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة
- دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
- دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات
- دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
- دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
- دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
- دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
- دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
- دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
- دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
- دورات الصحة والسلامة والأمن المهني
- دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
- دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
- دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
- دورات في مجالات القيادة والإدارة
- دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
- دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

أبوظبي الإمارات العربية المتحدة	أثينا اليونان	أكرا غانا
أمستردام هولندا	اسطنبول تركيا	الجبيل المملكة العربية السعودية
الدار البيضاء المغرب	الدوحة قطر	الرياض المملكة العربية السعودية
القاهرة مصر	الكويت الكويت	المنامة مملكة البحرين
باريس فرنسا	باكو أذربيجان	بانكوك تايلند
براغ جمهورية التشيك	برشلونة إسبانيا	برلين ألمانيا
بورتو البرتغال	بوكيت تايلاند	تبليسي جورجيا
تورنتو كندا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	جنيف سويسرا
جوهانسبرغ جنوب إفريقيا	دبي الإمارات العربية المتحدة	روما إيطاليا
زنجبار تنزانيا	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	سنغافورة سنغافورة
سيول كوريا الجنوبية	شرم الشيخ مصر	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية
طرابزون تركيا	طشقند أوزبكستان	طوكيو اليابان
عمان المملكة الأردنية الهاشمية	عن بعد منصة زووم	فرانكفورت ألمانيا

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

فيينا النمسا	كوالالمبور ماليزيا	كيب تاون جنوب إفريقيا
لانكاوي ماليزيا	لشبونة البرتغال	لندن المملكة المتحدة
ماربيا اسبانيا	مدريد إسبانيا	مسقط سلطنة عمان
مونترو سويسرا	ميلان ايطاليا	ميونخ ألمانيا
نيروبي كينيا	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	