



دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرق



AGILE LEADERS
Training Center

دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدمج هذه الدورة للقيادة الدفاعية مهارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن ممارسات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة مسافة التوقف للسيارات، المسافة الآمنة أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركون كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والأرياف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات DUI.

الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسقي اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر الشركات
- البناء والآلات الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدمات الطارئة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية



- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات
- إتقان طرق للاندماج الآمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم الأمامي والمناورات الاحترازية أثناء القيادة

منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجًا من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات ممارسات الامتثال لسلامة المركبات، والتنقل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهمًا عميقًا ودائمًا للمفاهيم.

أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوالب الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

محتوى الدورة:

اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات الأمان

- **الموضوع 1:** لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- **الموضوع 2:** فهم ما هي القيادة الدفاعية - المبادئ والممارسات
- **الموضوع 3:** أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- **الموضوع 4:** خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- **الموضوع 5:** ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- **المراجعة:** إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة الآمنة

- **الموضوع 1:** إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- **الموضوع 2:** متى تصبح المسافة قريبة جدًا؟ - تقدير المسافات الآمنة للمتابعة
- **الموضوع 3:** فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- **الموضوع 4:** التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- **الموضوع 5:** التجاوز والتجاوز من قبل الآخرين - ممارسات التجاوز الآمن
- **المراجعة:** تحليل ماتم طرحه اليوم والتطبيقات العملية

اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- **الموضوع 1:** استراتيجيات لتجنب التصادم الأمامي
- **الموضوع 2:** الاندماج في حركة المرور على الطريق السريع



- **الموضوع 3:** التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- **الموضوع 4:** فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- **الموضوع 5:** المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة
- **المراجعة:** مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- **الموضوع 1:** جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- **الموضوع 2:** عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- **الموضوع 3:** التعامل مع القيادة في الطقس السيء
- **الموضوع 4:** التحديات الخاصة بالقيادة في المدينة مقابل الأرياف
- **الموضوع 5:** استراتيجيات للتعامل مع حركة المرور الكثيفة
- **المراجعة:** التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- **الموضوع 1:** الركن والتسليم بأمان
- **الموضوع 2:** الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- **الموضوع 3:** التعامل مع حالات الطوارئ السيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- **الموضوع 4:** دراسات حالة القيادة الدفاعية
- **الموضوع 5:** استراتيجيات السلامة التنظيمية
- **المراجعة:** المراجعة النهائية ودمج ممارسات السلامة في القيادة اليومية

كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعمق هذه الدورة في مواضيع مثل ممارسات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بما في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتنقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.

WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



AGILE LEADERS
Training Center

CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727
+447700176600

 sales@agile4training.com



Gamified and Interactive Training

We understand that training delivery can be challenging, both online and offline. To ensure engagement and achieve learning objectives, we have developed our own activities and collaborated with industry-leading solutions to gamify our training sessions. This approach increases interaction levels and guarantees effective learning outcomes.



Our Training Categories

We cover a wide range of training categories to cater to different needs and interests

Branding, Marketing, Customer Relations, & Sales Programs	Political & Public Relations Programs
Finance and Accounting Programs	Project Management Programs
Human Resources Management Programs	Quality & Process Management
Management & Leadership Programs	Self-Development Programs

Join Agile Leaders today and embark on a transformative journey towards becoming a more agile and effective leader. Experience our customer-centric approach, actionable training, and guaranteed return on investment. Let us help you unleash your full potential in the dynamic business landscape.



Where to Find Us

You can join our training programs at our centers located in

We also offer online training sessions through the Zoom platform.



										
Malaysia	Morocco	Spain	France	UK	Italy	Egypt	Turkey	Georgia	Azerbaijan	UAE
Kuala Lumpur	Casablanca	Barcelona	Paris	London	Rome	Cairo Sharm El-Sheikh	Istanbul	Tbilisi	Baku	Dubai



UAE, Dubai Investment
Park First



+971585964727
+447700176600



sales@agile4training.com