



## دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات



**AGILE LEADERS**  
Training Center



## دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

### نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدهج هذه الدورة للقيادة الدفاعية ومهارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن مهارات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة مسافة التوقف للسيارات، المسافة الزمنية أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركون كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والريف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات أو DUI.

### الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسقي اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

### الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

### القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر للشركات
- البناء والبنات الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدومات الطارئة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

### أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية
- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات



- إتقان طرق للاندهاج النمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم الانمهي والمناورات الاحترازية أثناء القيادة

## منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجاً من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات مهارات الامتثال لسلامة المركبات، والتنقل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهماً عميقاً ودائماً للمفاهيم.

## أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوائم الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

## محتوى الدورة:

### اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات النمن

- الموضوع 1: لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- الموضوع 2: فهم ما هي القيادة الدفاعية - المبادئ والممارسات
- الموضوع 3: أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- الموضوع 4: خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- الموضوع 5: ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- المراجعة: إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

### اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة النمنة

- الموضوع 1: إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- الموضوع 2: متى تصبح المسافة قريبة جداً؟ - تقدير المسافات النمنة للمتابعة
- الموضوع 3: فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- الموضوع 4: التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- الموضوع 5: التجاوز والتجاوز من قبل الآخرين - مهارات التجاوز النمن
- المراجعة: تحليل ماتم طرحه اليوم والتطبيقات العملية

### اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- الموضوع 1: استراتيجيات لتجنب التصادم الانمهي
- الموضوع 2: الاندهاج في حركة المرور على الطريق السريع
- الموضوع 3: التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- الموضوع 4: فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- الموضوع 5: المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة



- المراجعة: مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

#### اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- الموضوع 1: جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- الموضوع 2: عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- الموضوع 3: التعامل مع القيادة في الطقس السيء
- الموضوع 4: التحديات الخاصة بالقيادة في الهدنة وقابل الانزيف
- الموضوع 5: استراتيجيات للتعامل مع حركة الهروب الكثيفة
- المراجعة: التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

#### اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- الموضوع 1: الركن والتسليم بأمان
- الموضوع 2: الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- الموضوع 3: التعامل مع حالات الطوارئ السيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- الموضوع 4: دراسات حالة القيادة الدفاعية
- الموضوع 5: استراتيجيات السلامة التنظيمية
- المراجعة: المراجعة النهائية ودمج مهارات السلامة في القيادة اليومية

### كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعق هذه الدورة في مواضيع مثل مهارات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بها في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
 +447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)



## Gamified and Interactive Training

We understand that training delivery can be challenging, both online and offline. To ensure engagement and achieve learning objectives, we have developed our own activities and collaborated with industry-leading solutions to gamify our training sessions. This approach increases interaction levels and guarantees effective learning outcomes.



## Our Training Categories

We cover a wide range of training categories to cater to different needs and interests

- Branding, Marketing, Customer Relations, & Sales Programs
- Political & Public Relations Programs
- Finance and Accounting Programs
- Project Management Programs
- Human Resources Management Programs
- Quality & Process Management
- Management & Leadership Programs
- Self-Development Programs

Join Agile Leaders today and embark on a transformative journey towards becoming a more agile and effective leader. Experience our customer-centric approach, actionable training, and guaranteed return on investment. Let us help you unleash your full potential in the dynamic business landscape.



## Where to Find Us

You can join our training programs at our centers located in



We also offer online training sessions through the Zoom platform.

- Malaysia** Kuala Lumpur
- Morocco** Casablanca
- Spain** Barcelona
- France** Paris
- UK** London
- Italy** Rome
- Egypt** Cairo, Sharm El-Sheikh
- Turkey** Istanbul
- Georgia** Tbilisi
- Azerbaijan** Baku
- UAE** Dubai



UAE, Dubai Investment Park First



+971585964727  
+447700176600



sales@agile4training.com