



# القيادة الدفاعية والسلامة المتقدمة: حماية السائقين وتقليل الحوادث في بيئة العمل

09 - 13 Mar 2026  
أمستردام



# القيادة الدفاعية والسلامة المتقدمة: حماية السائقين وتقليل الحوادث في بيئة العمل

Ref.: 103600354\_259065 Date: 09 - 13 Mar 2026 Location: أمستردام Fees: 5700 Euro

## نظرة عامة على الدورة:

تم تصميم "دورة القيادة الدفاعية والسلامة على الطرق" لتكون برنامجًا تدريبيًا متقدمًا في سلامة السائقين، يهدف إلى تزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية ركاب المركبة. تدمج هذه الدورة المعتمدة مهارات عملية في تجنب الحوادث، والوعي بمخاطر القيادة، وفنون القيادة الواعية. وتركز الدورة بشكل خاص على تدريب السائقين على قواعد السلامة، وتشرح صيغة مسافة التوقف، ومسافات التتابع الآمن، واستراتيجيات التسارع والتوقف الآمن.

سيتعلم المشاركون كيفية التعامل مع تحديات القيادة في المدن والمناطق الريفية، والتعرف على تأثير المواد المخدرة على القيادة، وتطبيق استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت التأثير. وتشمل الدورة وحدات فريدة حول المناورات الدفاعية، والاندماج الآمن على الطرق السريعة، والقيادة الآمنة عند التقاطعات. وتعد الدورة نهجًا شاملاً للقيادة الدفاعية، مصممة خصيصًا لبرامج سلامة السائقين في الشركات، مع التركيز على تعزيز المهارات والوعي والسلامة والرفاهية أثناء القيادة.

## الجمهور المستهدف:

- مدراء الأساطيل
- السائقون في المؤسسات
- مسؤولو السلامة
- منسقي النقل واللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

## الأقسام التنظيمية المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة المهنية
- إدارة الأساطيل
- تدريب وتطوير الموظفين

## الصناعات المستهدفة:

- النقل والخدمات اللوجستية
- إدارة السفر المؤسسي
- البناء والمعدات الثقيلة
- النقل العام والحافلات المدرسية
- خدمات الطوارئ والرعاية الصحية



## مخرجات الدورة:

سيكتسب المشاركون المهارات والمعارف التالية:

- تقنيات القيادة الدفاعية الأساسية
- استراتيجيات فعالة لتجنب الحوادث القابلة للتفادي
- نصائح متقدمة للقيادة الآمنة في البيئات الحضرية والريفية
- طرق الاندماج الآمن في الطرق السريعة والتنقل بين الحارات
- تقنيات تجنب التصادمات الأمامية والمناورات الدفاعية الفعالة

## منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجًا من الصفوف التفاعلية، ودراسات الحالة الواقعية، ومناهج تدريب شاملة في سلامة القيادة. وتعتمد على التعلم التجريبي، حيث يشارك المشاركون في جلسات عملية حول تدريب مدراء القيادة، والامتنال لسلامة المركبات، وسلامة التنقل اليومي. وتشمل المنهجية ورش عمل افتراضية، وتدريب على تقييم مخاطر السائقين، والتعرف على مخاطر القيادة.

## أدوات الدورة:

- كتيب تقنيات القيادة الدفاعية
- دخول إلى دورة التوعية بالسلامة المرورية عبر الإنترنت
- قوائم تحقق لتدريب سلامة سائقي الأسطول
- قوالب امتثال وفحص سلامة المركبات
- دراسات حالة وسيناريوهات واقعية للتطبيق العملي

## محتوى الدورة:

### اليوم الأول: مقدمة إلى القيادة الدفاعية ومبادئ السلامة

- **الموضوع 1:** لماذا يجب أن تحسن مهاراتك في القيادة؟
- **الموضوع 2:** ما هي القيادة الدفاعية؟ المبادئ والممارسات
- **الموضوع 3:** أي نوع من السائقين أنت؟ التحليل الذاتي
- **الموضوع 4:** خمس صفات للسائق الدفاعي
- **الموضوع 5:** ما هو التصادم القابل للتفادي؟
- **المراجعة:** مراجعة المفاهيم الأساسية وتأملات شخصية

### اليوم الثاني: التقنيات الأساسية للقيادة الآمنة

- **الموضوع 1:** إتقان صيغة مسافة التوقف للمركبات
- **الموضوع 2:** ما مدى القرب المسموح به؟ تقييم مسافة التتابع
- **الموضوع 3:** فن فحص الطريق - تقنيات الملاحظة



- **الموضوع 4:** التسارع والتوقف الآمن - التحكم في المركبة
- **الموضوع 5:** التجاوز والتعرض للتجاوز - ممارسات المرور الآمن
- **المراجعة:** تحليل تعلم اليوم وتطبيقاته العملية

## اليوم الثالث: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- **الموضوع 1:** استراتيجيات تجنب التصادمات الأمامية
- **الموضوع 2:** الاندماج في الطرق السريعة - تقنيات الدمج الآمن
- **الموضوع 3:** القيادة الآمنة عند التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- **الموضوع 4:** فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- **الموضوع 5:** المناورات الدفاعية - مهارات عملية للتعامل مع المفاجآت
- **المراجعة:** مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

## اليوم الرابع: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على السلامة الشخصية

- **الموضوع 1:** جسدك وعقلك وقيادتك - التأثير على الأداء
- **الموضوع 2:** عواقب القيادة تحت التأثير - التوعية والوقاية
- **الموضوع 3:** القيادة في الطقس السيئ - المهارات اللازمة
- **الموضوع 4:** مخاطر القيادة في المدن مقابل المناطق الريفية
- **الموضوع 5:** النجاة من الازدحام المروري - استراتيجيات فعالة
- **المراجعة:** التفكير في الصحة الشخصية والقيادة في بيئات مختلفة

## اليوم الخامس: إدارة السلامة، الاستجابة للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- **الموضوع 1:** الوقوف والتوصيل بأمان - إجراءات السلامة في المحطة الأخيرة
- **الموضوع 2:** قيادة المركبات الكبيرة - تقنيات خاصة
- **الموضوع 3:** التعامل مع حالات الطوارئ - التصادم، انفجار الإطارات، فشل المكابح
- **الموضوع 4:** دراسات حالة في القيادة الدفاعية - التطبيق العملي
- **الموضوع 5:** إدارة سلامة الأسطول - استراتيجيات السلامة المؤسسية
- **المراجعة:** مراجعة نهائية وتكامل ممارسات السلامة في القيادة اليومية

## كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تتميز دورة القيادة الدفاعية والسلامة على الطرق بمنهجها الشمولي الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. على عكس الدورات التقليدية، تتعمق هذه الدورة في مفاهيم مثل القيادة الواعية، والتأثيرات النفسية للمواد على السائق، والتقنيات المتقدمة لحماية ركاب المركبة. صُممت الدورة خصيصاً للسياقات المؤسسية، وتتناول تحديات سلامة سائقي الأسطول، مثل قيادة المركبات الكبيرة، والتنقل في بيئات متعددة.

يضمن التنسيق التفاعلي للدورة - والذي يشمل ورش عمل افتراضية، ودراسات حالة واقعية، ومناهج تدريبية متكاملة - أن يكون المشاركون متعلمين نشطين، وليسوا فقط متلقين للمعلومات. تمثل هذه الدورة معياراً مرجعياً لتدريب مدراء السلامة على القيادة، مع التركيز على تدريب مخصص يعكس تجارب القيادة اليومية في بيئات الشركات.

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
+447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)



## Gamified and Interactive Training

We understand that training delivery can be challenging, both online and offline. To ensure engagement and achieve learning objectives, we have developed our own activities and collaborated with industry-leading solutions to gamify our training sessions. This approach increases interaction levels and guarantees effective learning outcomes.



## Our Training Categories

We cover a wide range of training categories to cater to different needs and interests

Branding, Marketing, Customer Relations, & Sales Programs  
Finance and Accounting Programs  
Human Resources Management Programs  
Management & Leadership Programs  
Political & Public Relations Programs  
Project Management Programs  
Quality & Process Management  
Self-Development Programs

Join Agile Leaders today and embark on a transformative journey towards becoming a more agile and effective leader. Experience our customer-centric approach, actionable training, and guaranteed return on investment. Let us help you unleash your full potential in the dynamic business landscape.



## Where to Find Us

You can join our training programs at our centers located in

We also offer online training sessions through the Zoom platform.



|                 |                |              |               |           |              |                          |               |                |                   |            |
|-----------------|----------------|--------------|---------------|-----------|--------------|--------------------------|---------------|----------------|-------------------|------------|
|                 |                |              |               |           |              |                          |               |                |                   |            |
| <b>Malaysia</b> | <b>Morocco</b> | <b>Spain</b> | <b>France</b> | <b>UK</b> | <b>Italy</b> | <b>Egypt</b>             | <b>Turkey</b> | <b>Georgia</b> | <b>Azerbaijan</b> | <b>UAE</b> |
| Kuala Lumpur    | Casablanca     | Barcelona    | Paris         | London    | Rome         | Cairo<br>Sharm El-Sheikh | Istanbul      | Tbilisi        | Baku              | Dubai      |



UAE, Dubai Investment  
Park First



+971585964727  
+447700176600



[sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)