



# دورة تدريبية في استراتيجيات تعزيز الذات وبناء النجاح المهني



**AGILE LEADERS**  
Training Center

29 Sep - 03 Oct 2025  
برشلونة



## دورة تدريبية في استراتيجيات تعزيز الذات وبناء النجاح المهني

المرجع: 103600248\_256352 التاريخ: 29 Sep - 03 Oct 2025 الموقع: برشلونة الرسوم: 5700 Euro

### نظرة عامة على الدورة

تستهدف الدورة تدريب الأفراد في الشركات على تعزيز مهاراتهم الشخصية والمهنية لتكوينهم من بناء شبكة علاقات قوية. تحقيق النجاح العملي. وزيادة فرص الترقية الوظيفية. تعتهد الدورة على استراتيجيات مبتكرة وممارسات عملية، حيث تقدم أساليب لإدارة الوقت، تطوير الحضور المهني، وتحسين الصورة الذاتية. ستساعد المشاركين في تطوير ثقتهم بأنفسهم وبناء قدراتهم على التكيف مع التغييرات وإدارة التحديات في بيئة العمل.

### الجمهور المستهدف

- المديراء التنفيذيون
- الموظفون الطموحون الراغبون في الترقية
- العاملون في فرق القيادة والتطوير

### الأقسام المستهدفة

- إدارة الموارد البشرية
- فرق التسويق والمبيعات
- إدارة المشاريع والقيادة التنفيذية

### القطاعات المستهدفة

- الشركات الخاصة والعامة
- قطاع التعليم والتدريب
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

### أهداف الدورة

في نهاية الدورة سيتوكن المشاركون من:

- تحسين إدارة الذات وتطوير الشخصية
- تعزيز شبكة العلاقات المهنية
- تطوير الحضور المهني وزيادة فرص الترقية
- اكتساب مهارات القيادة الفعالة وإدارة الفرق
- التكيف مع التغييرات وتحقيق التميز المهني



## منهجية التدريب

تعتمد الدورة على مزيج من النظريات العملية والتطبيقية، بما في ذلك:

- دراسات حالة واقعية
- جلسات تفاعلية
- استخدام التغذية الراجعة لتحسين الأداء
- تحليل استراتيجيات بناء الثقة الشخصية والمهنية

## أدوات الدورة

- مواد تدريبية ومستندات PDF
- أمثلة عملية ونماذج حقيقية من بيئة العمل
- قائمة مرجعية للأهداف الشخصية والمهنية

## محتوى الدورة

### اليوم الأول: مقدمة واستراتيجيات إدارة الذات

- الموضوع 1: خطوات النجاح في العمل
- الموضوع 2: تطوير الشخصية لتعزيز الأداء
- الموضوع 3: إدارة الوقت بفعالية
- الموضوع 4: تحسين الحضور المهني
- الموضوع 5: بناء الثقة الذاتية
- المراجعة: تحليل تطبيقات يومية

### اليوم الثاني: تطوير العلاقات وتحقيق التميز

- الموضوع 1: بناء شبكة علاقات مهنية
- الموضوع 2: تعزيز السيرة الذاتية
- الموضوع 3: استراتيجيات التفاوض الناجح
- الموضوع 4: تحسين الصورة الذاتية
- الموضوع 5: التكيف مع التغيرات المهنية
- المراجعة: دراسة حالة عملية

### اليوم الثالث: القيادة وإدارة الفرق

- الموضوع 1: مهارات القيادة الفعالة
- الموضوع 2: تطوير مهارات الفريق
- الموضوع 3: إدارة التحول والتغيير
- الموضوع 4: تحقيق أهداف العمل
- الموضوع 5: استخدام التفكير الإيجابي
- المراجعة: اختبارات تطبيقية



### اليوم الرابع: التحديات المهنية والحلول

- الموضوع 1: التغلب على التحديات المهنية
- الموضوع 2: بناء الثقة في بيئة العمل
- الموضوع 3: إدارة الاجتماعات بنجاح
- الموضوع 4: تعزيز الإبداع الوظيفي
- الموضوع 5: استراتيجيات حل النزاعات
- المراجعة: مناقشة جماعية

### اليوم الخامس: تحقيق التميز والاستدامة المهنية

- الموضوع 1: تحقيق التوازن بين العمل والحياة
- الموضوع 2: التحضير للترقية الوظيفية
- الموضوع 3: تعزيز الاستدامة المهنية
- الموضوع 4: بناء صورة مهنية قوية
- الموضوع 5: استراتيجيات تطوير المهارات الشخصية
- المراجعة: خطط العمل المستقبلية

### التساؤلات الهكررة

- ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد مؤهلات محددة؛ الدورة مناسبة لجميع المستويات المهنية

- كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة؟

كل جلسة يومية تستغرق 4-5 ساعات، بإجمالي 20-25 ساعة

- كيف تساعد الدورة في تحقيق التميز الوظيفي؟

تقدم الدورة استراتيجيات عملية لتعزيز الثقة الذاتية، بناء شبكة العلاقات، وتحقيق التميز المهني من خلال تطوير المهارات القيادية والعملية

### كيف تختلف هذه الدورة عن الدورات الأخرى

تتميز هذه الدورة بأنها تجمع بين الجوانب النظرية والتطبيقية بأسلوب يركز على احتياجات الشركات. يتم تدريب المشاركين على بناء شبكة علاقات قوية وتحسين أدائهم من خلال استراتيجيات عملية. كما أنها تقدم نهجاً شاملاً يتضمن تطوير الذات، تعزيز القيادة، والتكيف مع التغيرات في بيئة العمل.

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
 +447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)



## Gamified and Interactive Training

We understand that training delivery can be challenging, both online and offline. To ensure engagement and achieve learning objectives, we have developed our own activities and collaborated with industry-leading solutions to gamify our training sessions. This approach increases interaction levels and guarantees effective learning outcomes.



## Our Training Categories

We cover a wide range of training categories to cater to different needs and interests

- Branding, Marketing, Customer Relations, & Sales Programs
- Finance and Accounting Programs
- Human Resources Management Programs
- Management & Leadership Programs
- Political & Public Relations Programs
- Project Management Programs
- Quality & Process Management
- Self-Development Programs

Join Agile Leaders today and embark on a transformative journey towards becoming a more agile and effective leader. Experience our customer-centric approach, actionable training, and guaranteed return on investment. Let us help you unleash your full potential in the dynamic business landscape.



## Where to Find Us

You can join our training programs at our centers located in



We also offer online training sessions through the Zoom platform.

- Malaysia**  
Kuala Lumpur
- Morocco**  
Casablanca
- Spain**  
Barcelona
- France**  
Paris
- UK**  
London
- Italy**  
Rome
- Egypt**  
Cairo  
Sharm El-Sheikh
- Turkey**  
Istanbul
- Georgia**  
Tbilisi
- Azerbaijan**  
Baku
- UAE**  
Dubai



UAE, Dubai Investment Park First



+971585964727  
+447700176600



sales@agile4training.com