



# دورة تدريبية مكثفة في إتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة



## دورة تدريبية مكثفة في اتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة

المرجع: 103600187\_254821 التاريخ: 18 Jul 2025 - 14 الموقع: دبي - Road Zayed Sheikh Marriott by Inn Residence  
الرسوم: Euro 3700

### نظرة عامة على الدورة:

توفر الدورة فهم عميق للمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية. تغطي الدورة كل شيء بدءاً من دعم الحياة الأساسي، تدريب الإنعاش القلبي الرئوي CPR، واستخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي AED، إلى الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ. صُممت هذه الدورة خصيصاً لمن يسعون لاكتساب معرفة عملية قوية في التعامل مع الحالات الطبية الطارئة. سيتعلم المشاركون مهارات درجة مثل تقييم الإصابات في الإسعافات الأولية، والاستجابة الفعالة لحالات الاختناق لدى البالغين والنطفال والرضع. بالإضافة إلى ذلك، تتعوق الدورة في مجالات متخصصة مثل الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبات القلبية، إدارة النوبات، والإسعافات الأولية لضربات الشمس وانخفاض حرارة الجسم. تشمل الوحدات المتقدمة الإسعافات الأولية للصحة النفسية والإسعافات الأولية للحوادث الكبرى، مما يضمن مجموعة مهارات متكاملة لمواجهة الحاضررين. مثالية للاستعداد لأي حالة طارئة في مكان العمل، تتوافق هذه الدورة أيضاً مع معايير الإسعافات الأولية المعتمدة من "HSE".

### الجمهور المستهدف:

- مسؤولو السلامة
- لهنينو الصحة
- معلمو المدارس
- مدربي الرياضة
- موظفو الشركات
- مديرو المرافق
- موظفو الموارد البشرية

### النقسام المستهدفة:

- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- إدارة المرافق
- النقسام التعليمية
- فرق الاستجابة للطوارئ

### القطاعات المستهدفة:

- الرعاية الصحية
- التعليم
- البناء
- الرياضة
- القطاعات المؤسسية
- التصنيع
- الضيافة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها



## أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين والطفال والرضع
- تشغيل جهاز "AED"
- إدارة الصدحات والنزيف الشديد
- معالجة الحروق واللسعات
- إدارة حالات الكسور
- التعامل مع التسمم وردود الفعل التحسسية
- الإسعافات الأولية للولادة الطارئة
- إجراء تقييمات الإصابات
- الإسعافات الأولية للصحة النفسية
- الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى

## منهجية التدريب:

تتضمن هذه الدورة مزيداً من الجلسات التفاعلية، العروض العملية، دراسات الحالة، والعمل الجماعي. سيشترك المتدربون في سيناريوهات توثيلية، ومحاكاة للتعامل مع الحوادث الكبرى والنزوات الصحية النفسية.

## أدوات الدورة:

- موارد علمية عن الإسعافات الأولية عبر الإنترنت
- دراسات الحالة والسيناريوهات
- قوائم مراجعة
- كتيب الدورة

## محتوى الدورة:

### اليوم الأول: أساسيات الإسعافات الأولية

- الموضوع 1: ماهو المسعف؟ فهم الدور والمسؤوليات
- الموضوع 2: كيف تهيئ نفسك لواقف الإسعافات الأولية
- الموضوع 3: الحماية من العدوى: تدابير السلامة وأفضل الممارسات
- الموضوع 4: تقييم المريض أو المصاب: الخطوات الأولية والاعتبارات
- الموضوع 5: آليات الإصابة: تحديد الأسباب والنتائج
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

### اليوم الثاني: الاستجابة للطوارئ ودعم الحياة الأساسي

- الموضوع 1: الفحص الأولي: تقنيات التقييم السريع



- الموضوع 2: الفحص الثانوي: استراتيجيات التقييم التفصيلي
- الموضوع 3: تدريب "CPR" للبالغين والأطفال والرضع
- الموضوع 4: استخدام وتدريب "AED": أساسيات جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي
- الموضوع 5: التنفس والدورة الدموية: إدارة الطوارئ التنفسية
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

### اليوم الثالث: إدارة الطوارئ والحالات المحددة

- الموضوع 1: أولويات إنقاذ الحياة: اتخاذ القرارات الحرجة
- الموضوع 2: الإسعافات الأولية للمصابين الواعين: البالغين والأطفال والرضع
- الموضوع 3: الإسعافات الأولية للاختناق: تقنيات لجويع العنق
- الموضوع 4: إدارة الصدمات والنزيف الخارجي الشديد
- الموضوع 5: التعامل مع إصابات محددة: الحروق، اللسعات، والكسور
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

### اليوم الرابع: تقنيات الإسعافات الأولية المتقدمة والحالات الخاصة

- الموضوع 1: إدارة التسمم وردود الفعل التحسسية
- الموضوع 2: الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبة القلبية: خطوات الرعاية الحرجة
- الموضوع 3: إدارة النوبات واستجابة نقص السكر في الدم
- الموضوع 4: الإسعافات الأولية للولادة الطارئة: المبادئ التوجيهية والإجراءات الرئيسية
- الموضوع 5: الإسعافات الأولية لضربات الشمس، انخفاض حرارة الجسم، والإصابات البيئية
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

### اليوم الخامس: التطبيق العملي والتدريب المتخصص على الإسعافات الأولية

- الموضوع 1: تقنيات الضماد وتثبيت الإصابات
- الموضوع 2: إدارة إصابات العمود الفقري والصدمة الدماغية
- الموضوع 3: الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى وحوادث العمل
- الموضوع 4: الإسعافات الأولية للصحة النفسية: التعرف والاستجابة للزلات
- المراجعة: العمل في حالة الطوارئ: تجميع كل شيء معاً

### كيف تختلف هذه الدورة عن دورات الإسعافات الأولية الأخرى:

تتميز الدورة بمنهجها الشامل تجمع بين تقنيات الإسعافات الأولية التقليدية والنهج الحديثة مثل الإسعافات الأولية للصحة النفسية والوحدات المتخصصة للاحتياجات وكان العمل. تتجاوز الدورة التدريب التقليدي على "CPR" ودعم الحياة الأساسي، وتعمق في سيناريوهات معقدة مثل الإسعافات الأولية للولادة الطارئة وإدارة الحوادث الكبرى. ومنهجيتها التفاعلية تضمن أن المشاركين ليسوا فقط على دراية بالمهارات المطلوبة ولكنهم أيضاً واثقون في تطبيقها في المواقف الواقعية.

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
 +447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)



## Gamified and Interactive Training

We understand that training delivery can be challenging, both online and offline. To ensure engagement and achieve learning objectives, we have developed our own activities and collaborated with industry-leading solutions to gamify our training sessions. This approach increases interaction levels and guarantees effective learning outcomes.



## Our Training Categories

We cover a wide range of training categories to cater to different needs and interests

- Branding, Marketing, Customer Relations, & Sales Programs
- Finance and Accounting Programs
- Human Resources Management Programs
- Management & Leadership Programs
- Political & Public Relations Programs
- Project Management Programs
- Quality & Process Management
- Self-Development Programs

Join Agile Leaders today and embark on a transformative journey towards becoming a more agile and effective leader. Experience our customer-centric approach, actionable training, and guaranteed return on investment. Let us help you unleash your full potential in the dynamic business landscape.



## Where to Find Us

You can join our training programs at our centers located in



We also offer online training sessions through the Zoom platform.

- Malaysia**  
Kuala Lumpur
- Morocco**  
Casablanca
- Spain**  
Barcelona
- France**  
Paris
- UK**  
London
- Italy**  
Rome
- Egypt**  
Cairo  
Sharm El-Sheikh
- Turkey**  
Istanbul
- Georgia**  
Tbilisi
- Azerbaijan**  
Baku
- UAE**  
Dubai



UAE, Dubai Investment Park First



+971585964727  
+447700176600



sales@agile4training.com