



# دورة التطوير الشخصية: العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية



**AGILE LEADERS**  
Training Center

08 - 12 Sep 2025  
برشلونة



## دورة التطوير الشخصية: العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية

المرجع: 103600069\_251918 التاريخ: 08 - 12 Sep 2025 الموقع: برشلونة الرسوم: Euro 4800

### نظرة عامة على الدورة:

تهدف هذه الدورة إلى تمكين المشاركين من تعزيز قدراتهم الشخصية والمهنية من خلال استكشاف وتطبيق العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية. ستركز الدورة على تطوير الاستقلالية وضبط النفس، بناء العلاقات الفعالة في العمل، والسعي نحو التحسن المستمر والتطور الذاتي.

### الجمهور المستهدف:

- المديرون والقادة
- الموظفون الطموحون الراغبون في تطوير مساهمهم المهني
- الفرق العاملة التي تسعى إلى تحسين التعاون وزيادة الإنتاجية

### الأقسام المستهدفة:

- قسم الموارد البشرية
- الإدارة التنفيذية
- الأقسام الإدارية والتشغيلية

### القطاعات المستهدفة:

- الصناعات التكنولوجية والمعلوماتية
- القطاعات المالية والبنكية
- القطاع الصحي والرعاية الطبية
- الهيئات الحكومية ومهافي حكها

### أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- تطبيق مبادئ كن مبادراً وأبدأ بالانهم قبل المهم في المشاريع.
- تطوير استراتيجيات لتحقيق تفكير مكسب/وكسب.
- تعزيز مهارات الاتصال والسعي للفهم قبل أن تُفهم.

### منهجية التدريب:

ستستخدم الدورة مزيجاً من الدراسات الحالية، العمل الجماعي، الجلسات التفاعلية، وجلسات التقييم لضمان تحقيق أقصى استفادة. سيتم تطبيق منهجيات تدريب تفاعلية تشمل تحليل الحالات والتدريب التجريبي لتعزيز فهم وتطبيق العادات السبع بفعالية.



## أدوات الدورة:

- المواد التعليمية والكتب الإرشادية
- الموارد الإلكترونية للقراءة والتعلم
- الندوات والقوالب للتخطيط والتقييم

## محتوى الدورة:

### جدول الدورة:

### اليوم الأول: أساسيات التطوير الشخصي

- الموضوع 1: مقدمة في الاستقلالية وضبط النفس
- الموضوع 2: كن مبادراً - الهياكل والممارسات
- الموضوع 3: ابدأ والغاية في ذهنك - تحديد الأهداف الشخصية والمهنية
- الموضوع 4: ابدأ بالنهم قبل النهم - تقنيات تحديد الأولويات
- المراجعة: مراجعة النقاط الرئيسية والنقاش المفتوح

### اليوم الثاني: تعزيز العلاقات الشخصية والتعاون

- الموضوع 1: التفكير مكسب/مكسب - بناء علاقات إيجابية
- الموضوع 2: السعي للفهم قبل أن تُفهم - مهارات التواصل الفعال
- الموضوع 3: التأزر والتكاتف - العمل الجماعي والتعاون
- الموضوع 4: استراتيجيات التحسين المستمر
- المراجعة: تأمل ومراجعة النقاط الرئيسية

### اليوم الثالث: التطبيق العملي للمفاهيم

- الموضوع 1: ورشة عمل حول كيفية كن مبادراً
- الموضوع 2: تمارين على تحديد الأهداف وتصور النجاح
- الموضوع 3: جلسات تفاعلية حول أولويات العمل
- الموضوع 4: تطبيق مبدأ التأزر في مشاريع الفريق
- المراجعة: تقييم التقدم وخطط العمل

### اليوم الرابع: استراتيجيات تعزيز الفعالية الشخصية والمهنية

- الموضوع 1: استراتيجيات لتعزيز المبادرة الشخصية
- الموضوع 2: تقنيات متقدمة لتحديد الأولويات وإدارة الوقت
- الموضوع 3: تعزيز مهارات التواصل والتفاوض
- الموضوع 4: ورشة عمل على التأزر الإبداعي والابتكار
- المراجعة: تقييم الندوات والمهارات المكتسبة



### اليوم الخامس: تطبيقات متقدمة واستراتيجيات النجاح للمستمر

- الموضوع 1: تطبيق متقدم لمبادئ كن مبادراً في السياقات المعقدة
- الموضوع 2: استخدام استراتيجيات إبدأ والغاية في ذهنك لتحديد الأهداف طويلة المدى
- الموضوع 3: دمج مفهوم التآزر في تطوير المنتجات والخدمات
- الموضوع 4: تحديد النهر قبل الهمر في مواقف الضغط العالي واتخاذ القرارات الصعبة
- المراجعة: استراتيجيات النجاح المستمر وخطة العمل للمستقبل

### كيف تختلف هذه الدورة عن دورات تطوير الشخصية الأخرى:

تتهيز هذه الدورة بتركيزها العميق على العادات السبع للشخص الأكثر فعالية. مع التطبيق العملي لكل عادة بواسطة منهجيات التدريب التفاعلي والتجريبي. تعد الدورة فرصة فريدة للمشاركين لتحقيق نقلة نوعية في تطوير شخصياتهم ومهاراتهم القيادية.

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
 +447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)



## Gamified and Interactive Training

We understand that training delivery can be challenging, both online and offline. To ensure engagement and achieve learning objectives, we have developed our own activities and collaborated with industry-leading solutions to gamify our training sessions. This approach increases interaction levels and guarantees effective learning outcomes.



## Our Training Categories

We cover a wide range of training categories to cater to different needs and interests

- Branding, Marketing, Customer Relations, & Sales Programs
- Political & Public Relations Programs
- Finance and Accounting Programs
- Project Management Programs
- Human Resources Management Programs
- Quality & Process Management
- Management & Leadership Programs
- Self-Development Programs

Join Agile Leaders today and embark on a transformative journey towards becoming a more agile and effective leader. Experience our customer-centric approach, actionable training, and guaranteed return on investment. Let us help you unleash your full potential in the dynamic business landscape.



## Where to Find Us

You can join our training programs at our centers located in



We also offer online training sessions through the Zoom platform.

- Malaysia** Kuala Lumpur
- Morocco** Casablanca
- Spain** Barcelona
- France** Paris
- UK** London
- Italy** Rome
- Egypt** Cairo, Sharm El-Sheikh
- Turkey** Istanbul
- Georgia** Tbilisi
- Azerbaijan** Baku
- UAE** Dubai



UAE, Dubai Investment Park First



+971585964727  
+447700176600



sales@agile4training.com